

Согласовано
за подписью
подписи
№ 238
Детской поликлиники № 238

Утверждено: ООО «Азлеко»
Ковалева А.В.
01.10.2016
01.10.2016

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	150	3,2	2,7	17,1	104,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,4	1,9	12,2	76,1
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
	Итого за завтрак	365	7,9	8,3	56,7	337,6
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19	91,2
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,5	3	7,1	62,4
	КОТЛЕТЫ С КРУПОЙ	50	6,7	6,9	9,3	117,7
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	4,1	4,4	26,3	166,1
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	0,1	0	21,1	84,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
	Итого за обед	530	15,8	17,3	84,3	553,5
Уплотненный полдник	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	40	0,44	0,08	1,52	9,6
	ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ	100/30	8,5	9,7	15,9	201,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого за Уплотненный полдник	ЛАКОМКА	40	3	3,5	24,8	124,9
		420	13	13,3	56,4	413,5
	Всего за день:		37,5	39,7	216,4	1395,8
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
МКУ ДС №238
заведующий бухгалтерией Т.С.
Богданова



Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.
09.10.2016

Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 Вариант 20	Завтрак					
	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	180	3,8	3,2	20,5	125,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Итого за завтрак	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131,0
		430	10,7	7,1	63,3	359,9
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)					
		200	0,8	0,8	19,0	91,2
	Итого за 2 завтрак	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед	Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
	Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,7	8,8	78,5
	Котлеты с крупой	70	9,4	9,7	13,0	164,8
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4
	Кисель из повидла	180	0,1	0,0	25,7	102,6
	Хлеб пеклеваный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого за обед	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
		690	23,1	22,9	119,6	770,1
Уплотненный полдник	Помидоры свежие	50	0,6	0,1	1,9	12,0
	Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным с томатом	140/50	12,2	13,8	23,5	290,3
	Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	Лакомка	40	3,0	3,5	24,8	124,9
	Итого за Уплотненный полдник	530	19,7	17,7	85,1	585,0
Всего за день:			54,3	48,5	287,0	1 806,2
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.